

# RESPIRAZIONE OLOTROPICA®

7-8-9 Dicembre 2018 - Roncofreddo (Forlì -Cesena)

## CONDOTTO DA:

### **Dott. Michele Metelli**

Psicologo clinico ad orientamento transpersonale, perfezionato in etnopsicologia e antropologia medica, specializzando in psicoterapia della Gestalt dal 1999, pratica e approfondisce la Respirazione Olotropica, interessandosi al potere trasformativo degli stati non ordinari di coscienza. È in formazione come facilitatore internazionale di Respirazione Olotropica nel "Grof Transpersonal Training".

### **Dott.ssa Miriam Mader**

Psicologa clinica e psicoterapeuta presso una clinica tedesca per il trattamento di disturbi psicosomatici e attualmente specializzanda in terapie psico-dinamiche e del profondo. Facilitatrice certificata di Respirazione Olotropica formata nel "Grof Transpersonal Training". Conduce workshops in Germania, Slovakia, Austria e Spagna. E' inoltre insegnante di Yoga.

## COS'È LA RESPIRAZIONE OLOTROPICA?

La parola Olotropica deriva dal greco Olos e Trepein, rispettivamente tutto e verso.

E' dunque un "lavoro su di sé", basato sulla respirazione, che permette di andare verso il tutto. Permette cioè di abbracciare la totalità dell'esperienza psichica attraverso la sperimentazione di stati non ordinari di coscienza.

Il respiro e la musica sono la trama e l'ordito del tappeto che trasporta in territori inesplorati della nostra esistenza e che

permette l'attivazione di un'istanza centrale nel processo terapeutico: il guaritore interiore.

Una presenza, un archetipo, dotato di una profonda saggezza, che permette l'autoguarigione a t t r a v e r s o l'autoesplorazione.

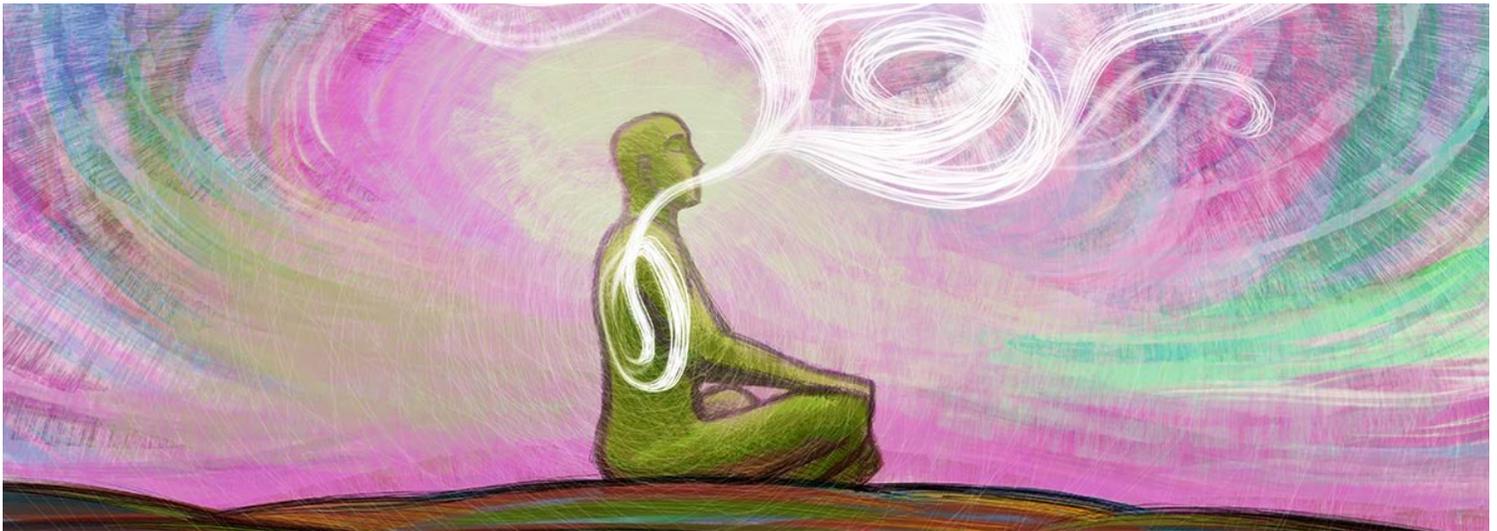
Consente cioè di prendere contatto, in situazione di sicurezza, con le parti profonde, normalmente inaccessibili alla coscienza indirizzata e operativa.

Messa a punto dallo psichiatra ceco, Stanislav Grof negli anni '70, ha dimostrato la sua efficacia

nel favorire la crescita personale, nel mettere a fuoco i propri obiettivi, nel rimuovere blocchi o complessi. Pur non essendo in senso proprio una terapia, è un potente coadiuvante in percorsi terapeutici.

È un dispositivo naturale, sicuro che permette al materiale inconscio di farsi vivo: nell'esperienza emotiva, visionaria, intuitiva e psicocorporea.

È uno spazio dove è consigliata, favorita e sostenuta, in totale sicurezza, l'espressione corporea, vocale e quella emotiva.



## LA RESPIRAZIONE OLOTROPICA È ADATTA SE...

- Desideri conoscerti di più
- Cerchi un approccio esperienziale all'auto-esplorazione ed alla guarigione che coinvolga il tuo intero essere, corpo, energia, e consapevolezza
- Desideri connetterti ed essere guidata/o dalla saggezza del tuo guaritore interiore
- Desideri superare esperienze non concluse
- Desideri comprendere le radici emozionali di un problema emotivo, fisico o psicosomatico persistente
- Desideri risanare l'impatto di esperienze traumatiche avvenute nella tua vita o nel tuo lignaggio familiare
- Stai attraversando un periodo di crisi e desideri maggiore comprensione di ciò che sta avvenendo
- Desideri approfondire la tua resilienza e la capacità di connetterti con te stesso e con gli altri

**COSTI:** Il costo della partecipazione è comprensivo di vitto, alloggio, uso sala di lavoro, materiale, coffee break e seminario. **Euro 300,00** a persona in condivisione, massimo 4 persone per stanza) **Euro 370,00** a persona (tipologia delle stanza: matrimoniale uso singola)

**Euro 325,00** a persona in condivisione, (tipologia delle stanza: doppia)

Per la registrazione al seminario è prevista una caparra di Euro 100,00

**INFO:** Il seminario è a numero chiuso. Inizia con l'accoglienza degli ospiti dalle ore 14.30 di Venerdì 7 Dicembre e termina alle ore 12.30 di Domenica 9 Dicembre.

Per i nuovi respiranti è previsto un colloquio con uno dei conduttori, anche telefonicamente o via Skype, al fine di agevolare l'esperienza stessa.

Qualsiasi ulteriore informazione sarà fornita su richiesta contattandoci ai numeri sotto riportati.

**DOVE:** Il B&B **"Quattro Passeri"** sorge a Santa Paola (314 metri slm.), piccola frazione alle porte del centro storico del comune di **Roncofreddo** antica terra Malatestiana.

La posizione dell'antico Casale, adagiato sul crinale di Santa Paola, è circondato da un parco di 30,000 mq e si affaccia sulla **vallata del Rubicone**.



**COME ARRIVARE:** IN AUTO: non usare il Gps in collina ma seguire queste indicazioni: Raggiungere **Roncofreddo**, B&B **"Quattro Passeri"**, con il nuovo **Casello Autostradale - Valle del Rubicone**. Dall'**uscita A/14** proseguite per **Savignano Sul Rubicone**. A Savignano (rotatoria sulla S.S.9 Emilia) **seguire le indicazioni** per **SOGLIANO / BORGHI-Stadio / 7 Sporting Club**

Dopo lo Stadio, a destra indicazioni per **Roncofreddo**.

Nella medesima Rotatoria, ci sono anche indicazioni per Roncofreddo passando per SS.9 Emilia, quindi svolta a sinistra in direzione collina (passando per Longiano) La distanza è pressoché la stessa. **A Roncofreddo (chiesa):** primo cartello indicatore 4 Passeri a km 1

**Ultimo Cartello 4 PASSERI B&B, Mt.500**, vi indica di **girare a destra**.

IN TRENO: Stazioni di Savignano S/R o Cesena. E' previsto un servizio di trasporto si richiesta.

IN AEREO: aeroporto G. Marconi Bologna

**CONTATTI:** info@transpersonale.it

Alessandra 348 2562980  
Michele 333 8493326

www.4passeri.com  
www.stanislavgrof.com